

ATELIER "YOGA DES SORCIERES" by ALISON ROBERTSON



Date et lieu : 18 au 20 octobre 2019 dans le Perche à 1h30 de Paris

Tarif du stage : 100€ pour l'ensemble des pratiques

Pour l'hébergement, 2 formules :

Pension complète en chambre partagée : 210€/pers.

Pension complète en chambre individuelle : 250€/pers.

Réservation par mail à contact@domainedesevis.com

L'animatrice :

Passionnée de yoga depuis plus de 20 ans (Hatha, Ashtanga, Vinyasa, Restorative, Yin), Alison a étudié avec plusieurs grands noms du Yoga :

Chuck Miller, Kathryn Budig, Jason Crandell, Elena Brower et Annie Carpenter.

Elle étudie aussi le chamanisme, le travail du cercle et la place du féminin dans les civilisations anciennes

Au programme : Yoga, cuisine saine et savoureuse, sommeil et repos

Arrivée vendredi soir et Diner

samedi

petit déjeuner

10h30 - 12h30 : 1ère pratique

Déjeuner puis temps libre, introduction aux pratiques des sorcières ou soin (sur RV)

16h00 - 18h30 : 2ème pratique

Diner

dimanche

7h30 - 8h30 : pratiques pour accueillir la journée (en option)

Petit déjeuner

10h30 - 12h30 : 3ème pratique

Déjeuner et sieste, ou soin avant le départ...

ATELIER YOGA AU DOMAINE DES EVIS

INFOS PRATIQUES

date et lieu : 18 au 20 octobre 2019 dans le Perche à 1h30 de Paris

Pour vous inscrire au stage, imprimez cette page, remplissez, signez et renvoyez le formulaire ci contre par la poste accompagné d'un chèque de 100€ par chèque. A réception, vous recevrez un mail vous confirmant votre inscription.

Matériel à prévoir :

tenue et tapis de yoga, couverture. Coussin de méditation en option.
Tenue pour protéger contre la pluie

Pour réserver votre séjour au Domaine des Evis, envoyez votre demande à contact@domainedesevis.com. Vous recevrez en retour les modalités de réservation et d'acompte.

Accès : 1h30 de Paris par la N12. Itinéraire envoyé par mail
Train : 1h Montparnasse Vaugirard 3 / Verneuil sur Avre :
vendredi : 18h13 - 19h36. Dimanche 17h02 - 18h05

FORMULAIRE D'INSCRIPTION A RENVOYER

Pour vous inscrire au stage, renvoyez ce formulaire rempli et signé accompagné d'un chèque de 100€ par la poste à l'ordre de ALISON ROBERTSON YOGA les Evis - 28340 La Chapelle Fortin

Dans les jours suivants, vous recevrez un mail vous confirmant votre inscription.

Clause de responsabilité :

Chaque personne assume la responsabilité personnelle de sa participation au stage. Une déclaration en ce sens indiquant que vous avez bien lu le document décrivant le déroulement du stage et estimez ne souffrir d'aucune affection incompatible avec votre participation à une telle expérience intense et engageante sur le plan personnel figure sur le formulaire d'inscription.

Conditions d'annulation :

1 mois avant : remboursement de 50% des frais d'inscription
15 jours avant : remboursement de 20% des frais d'inscription
8 jours avant et après le début du stage : aucun remboursement

NOM ET PRENOM:

MAIL :..... TELEPHONE :.....

J'accepte la clause de responsabilité ci dessus et je joins un chèque de 100€.

SIGNATURE :.....